



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№236	Рама творога	200г	23-24	204,1	1,9	4,1	30,9
	гор. блюдо	№64	Пюре картофельное с сыром	35г	22-24	121,1	5,3	4,4	20,1
	хлеб	№73	Хлеб пшеничный	15г	7-56	35,2	1,1	0,1	4,4
	гор. напиток	№62	Какао с молоком	200г	11-09	120,4	3,6	3,6	18,6
Завтрак 2	фрукты	№22	Фрукты - ассорти	140г	22-30	45,65	4,6	0,6	16,66
	ИТОГО:		Итого		9130	559,45			
II ступень	закуска	№125	Сырники с яблоками	25г	2-60	55	1,9	0,2	11,4
	1-блюдо	№24	Суп картофельный с морковью	200г	22-24	184,1	12,9	4,6	16,6
	2-блюдо	№204	Пюре картофельное	100г	11-30	108,9	12,9	1,8	10,3
	гарнир	№374	Пюре картофельное	200г	21-24	140,9	5,4	8,1	11,6
	сладкое	№184	Пюре яблок	200г	4-20	66,3	0	0,1	16,9
	хлеб бел.	№543	Хлеб пшеничный	10г	1-16	23,8	3	0,3	4,4
	хлеб черн.	№521	Хлеб пшеничный	15г	1-25	22,4	3,6	0,4	4,4
	ИТОГО:			Итого		912	512	21,9	22,3

Итого 10862 869,4