



Школа

МБОУ СОШ № 35 ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1223	Картофельная	200г	22-26	233,4	8,7	8,1	31,3
	гор. блюдо	1264	Маю бакемы	10г	11-20	63,2	5,1	1,6	0,3
	хлеб	1543	Маю маюмы	30г	3-12	20,3	2,3	0,2	1,8
	гор. напиток	1149	Маю маюмы	10г	10-01	66,1	0,1	4,2	0,1
Завтрак 2		1159	Маю маюмы	200г	5-66	39,0	0,2	0	9,5
	фрукты	1182	Фрукты - маю	140г	32-30	45,65	0,68	0,68	16,66
	ИТОГО:		маю		28,95	514,65			
II ступень	закуска								
	1-блюдо	1182	Маю маюмы	250г	32-31	180,2	9,3	11,4	10,1
	2-блюдо	1339	Маю маюмы	100г	23-24	214,4	11,4	12,5	16
	гарнир	1116	Маю маюмы	200г	20-26	176,8	5,3	8,6	19,6
	сладкое	1184	Маю маюмы	200г	11-24	48,4	0,3	0,2	18,8
	хлеб бел.	1543	Маю маюмы	60г	6-24	140,6	4,6	0,5	29,5
хлеб черн.	1544	Маю маюмы	15г	11-25	22,4	3,6	0,4	1,8	
	ИТОГО:		маю		101,93	916,0			