



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	гор. блюдо	№300	кнели из картофеля	100г	15-35	102,4	18,8	5,9	5,1	
	гор. блюдо	№314	кнели из картофеля	200г	25-43	140,9	37,6	11,8	10,2	
	хлеб	№543	хлеб пшеничный	30г	3-00	40,3	2,3	0,2	4,8	
	гор. напиток	№65	варенье ман.е. малина	200г	16-60	125,4	3	3,4	20,8	
	фрукты	№82	апельсин	100г	17-00	41,5	0,4	0,4	9,8	
Завтрак-2			сметана	10г	104,8	523,8				
II ступень	ИТОГО:									
	закуска	№32	вареники с капустой	200г	15-08	115,5	3,1	2,4	4	
	1-блюдо	№89	суп с макар.бульон	250г	15-19	25,2	3,1	2,5	12,6	
	2 блюдо	№66	картофель отварен	200г	91-00	124	16,2	12,2	0,3	
	гарнир	№211	картофель отварен	180г	25-56	29,1	5	3,2	12,6	
	сладкое	№501	сок апельсиновый	200г	4-19	86,6	1	0,2	20,2	
	хлеб бел.	№543	хлеб пшеничный	60г	6-00	40,9	4,6	0,5	10,5	
	хлеб черн.	№544	хлеб ржаной	15г	11-09	22,7	3,6	0,7	1,8	
	ИТОГО:			сметана	10г	171,4	913,4			
						171,4	913,4			