



Школа №1

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

15.12.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№119	сам-ба и молоко	180г	60-22	348,5	28,6	13,9	24,1
	гор. блюдо	№121	чашечки с кефиром	150г	8-30	119,1	1,1	1,3	2,3
	хлеб	№122	песочное печенье	150г	7-50	35,2	1,1	0,1	4,4
	гор. напиток	№124	чай с сахаром	200г	63-20	45,48	6,1	3,84	4,2
	фрукты		цитрусы	200г	4-16	37,8	0,1	0	9,3
Завтрак 2					228,9	516,08			
	ИТОГО:								
II ступень	закуска	№12	сашми котл. с укропом	100г	16-84	100,0	2,6	6,3	2,3
	1-блюдо	№100	картофельные котлеты	250г	14-02	114,4	2,8	5,4	13,4
	2-блюдо	№324	картофель и лук	200г	66-06	201,3	24,3	21,6	3,9
	гарнир	№380	картофель - тушеный	200г	18-65	132,2	4,1	6,8	15,2
	сладкое	№186	кофе с сахаром	200г	6-08	15,5	0,1	0,1	11,1
	хлеб бел.	№12	песочное печенье	60г	6-00	110,6	4,6	0,5	9,15
	хлеб черн.	№522	песочное печенье	150г	4-02	92,4	3,6	0,7	7,8
ИТОГО:			цитрусы		192,49	938,4			