



Школа №111 МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а 033

День

15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№230	Рама манная	200г	20-94	209	6,22	6,6	31,94
	гор. блюдо	№451	Каша с сахаром	200г	1-16	218	0,7	0	9,3
	хлеб	№543	Хлеб пшеничный	15г	1-50	35,2	1,1	0,1	7,4
	гор. напиток		чай		24 23	222,0			
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО:								
II ступень	закуска	№12	Ваши вагн. зет. чер.	80г	11-16	80	2	5	6,6
	1-блюдо	№100	Пюре картофельное с смет.	200г	10-21	231	2,3	4,5	14,3
	2-блюдо	№224	Машина и реф.	200г	51-20	256,4	20,2	15	23
	гарнир	№380	Картофель пюре	150г	15-06	120,4	3,7	6,1	13,7
	сладкое	№186	Ваши вагн и зет. чер	200г	6-08	151,5	0,7	0,1	11,7
	хлеб бел.	№543	Хлеб пшеничный	50г	5-00	117,2	3,5	0,4	21,6
хлеб черн.	№544	Хлеб ржаной	35г	3-18	42,1	2,8	0,5	14	
ИТОГО:			чай		102 19	1884			