



МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	№324	квас	90г	26-01	115,2	13,6	11,8	3,6
	гор. блюдо	№225	каша перловая	150г	16-65	186,9	6,1	6,1	26,9
	хлеб	№473	квас перловый	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	11,8
Завтрак	гор. напиток	№60	чай с лимоном	200г	9-41	69,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	№2	фрукт-банан	200г	38-00	91,0	0,8	0,8	10,6
Завтрак 2			сметана	93г	19	589,6			
II СТУПЕНЬ	ИТОГО:								
	закуска	№5	банан с вар. рикотой	100г	8-60	41,9	1,2	6,1	3,1
	1-блюдо	№4	суп капусте с рыбой	150г	9-10	291,7	2,2	2,5	2,8
	2 блюдо	№356	квас с лимон. подсолнечн	120г	14-34	231,9	2,3	1,3	2,2
	гарнир	№256	картофель отваренн	120г	15-85	221,5	6,4	6	25,5
	сладкое	№95	сахаром сиропом	200г	6-02	231,5	0,6	0,1	20,3
	хлеб бел.	№73	квас перловый 1	60г	6-24	140,6	1,6	0,5	20,5
	хлеб черн.	№34	квас перловый 2	15г	1-25	22,9	3,6	0,4	1,8
ИТОГО:			сметана	127г	10	925,2			