



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

033

День

11.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1225	каша пшеничная	150г	11-10	1869	6,1	6,1	26,9
	гор. блюдо	1160	каша с тыквой	200г	5-48	662	1,5	1,6	11,9
	хлеб	1573	пшеничный	30г	3-00	403	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток		чай	100г	29,88	223,11			
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО:								
II ступень	закуска	15	банан	30г	4-88	57,5	0,9	1,9	9,5
	1-блюдо	1111	суп картофельный	200г	4-78	65,6	2,2	2,8	11,8
	2 блюдо	1356	картофель отварной	100г	91-40	103,9	1,6	1,4	4,6
	гарнир	1256	картофель отварной	150г	82-14	185,4	5,5	5	29,9
	сладкое	1195	печенье сахарное	200г	4-66	83,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	1573	пшеничный	50г	3-00	171,2	3,8	0,4	20,6
	хлеб черн.	1571	пшеничный	35г	3-78	121,1	2,8	0,5	14
ИТОГО:			чай	100г	102,63	114,5			