



Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции
 Федеральное государственное учреждение «Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции»
 Федеральное государственное учреждение «Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции»
 Федеральное государственное учреждение «Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции»

Школа № 1 ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

11.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	1424	каша овсяная	200г	20-22	219,4	4	4,2	31,9
	гор. блюдо	145	выпечка (пирожки)	15г	24-26	51,6	3,9	4,2	0
	хлеб	1543	хлеб пшеничный	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	1462	чай с лимоном	200г	11-19	120,4	3,6	3,6	18,6
Завтрак 2	фрукты	148	фрукты	150г	25-50	66,46	0,6	0,6	14,4
	ИТОГО:		итого		83,69	529,05			
II СТУПЕНЬ	закуска								
	1-блюдо	149	паровые котлеты	250г	29-31	90,3	2,3	5,4	8,3
	2 блюдо	134	картофель отварной	200г	33-34	209,3	13,7	13,5	8,3
	гарнир	1380	картофель тушеный	200г	33-34	138,2	1,4	6,8	15,8
	сладкое	1495	варенье	200г	4-22	231,5	0,6	0,1	20,4
	хлеб бел.	1573	хлеб пшеничный	60г	6-24	140,9	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	1574	хлеб ржаной	15г	11-25	42,1	3,6	0,4	2,8
	ИТОГО:			итого		119,00	154,6		

119,00
154,6