



Школа №1 ГБОУ СОШ №1 ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	Завтрак	1526	каша овсяная	100г	23-59	204,2	11,9	4,2	39,9	
		1527	пюре картофеля с овощами	25г	28-10	211,1	5,2	4,8	34,1	
		1528	хлеб пшеничный	15г	1-56	35,2	1,1	0,1	4,4	
	Завтрак 2	гор. напиток	1562	чай с лимоном	200г	10-95	120,4	3,9	3,9	18,6
		фрукты	1522	фрукты - ассорти	200г	34-00	29,0	0,8	0,8	19,6
			Итого		90,20	543,1				
II ступень	Обед	Итого:								
		закуска	152	салат витаминный	100г	11-95	43,3	1,2	5,2	5,5
		1-блюдо	1529	суп гороховый	250г	28-69	130	4,5	3,9	16,5
		2-блюдо	1504	пюре картофеля	100г	11-20	108,9	1,9	1,8	10,3
		гарнир	1524	яйца вареные	200г	24-01	110,9	5,4	1,1	11,6
		сладкое	1524	крекеры	200г	4-20	66,2	0,3	0,3	16,9
		хлеб бел.	1523	хлеб пшеничный	10г	1-16	93,8	0,3	0,3	10,4
		хлеб черн.	1524	хлеб ржаной	15г	1-25	22,4	0,6	0,6	12,3
Итого:			Итого		128,30	830,6				