



МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I сдупень	гор. блюдо	№36	каша пшеница	200г	24-29	204,1	11,9	4,1	30,9
	гор. блюдо	№34	курица с овощами	35г	22-24	221,1	5,2	4,8	30
	хлеб	№33	хлеб пшеничный	15г	1-50	35,2	1,1	0,1	4,4
	гор. напиток	№32	чай с сахаром	200г	11-28	120,4	3,6	3,6	18,6
Завтрак-2	фрукты	№32	фрукты	100г	11-00	41,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:		итого		46,85	528,6			
II сдупень	закуска	№2	салат витаминный	100г	10-64	43,3	1,2	5,2	5,5
	1 блюдо	№22	суп гороховый	250г	26-10	130	4,5	3,4	16,5
	2 блюдо	№304	котлета курица	100г	41-60	108,9	12,9	4,8	10,3
	гарнир	№344	картофель	200г	25-29	110,9	5,4	8,1	11,6
	сладкое	№84	варенье	200г	2-64	66,3	0	0	16,6
	хлеб бел.	№33	хлеб пшеничный	10г	1-00	43,8	3	0,3	19,4
	хлеб черн.	№34	хлеб ржаной	15г	1-09	49,4	3,6	0,7	18
	ИТОГО:			итого	30г	9,51	124,4	2,2	2,9
			итого		130,44	830,6			