



Школа №1 МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а

День 12.04.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	Завтрак	№34	вареный картофель	90г	22-05	189,9	11,6	13	11,9	
		№58	пюре картофельное с овощами	160г	19-62	154,4	5,1	3,5	26,3	
		№53	пюре картофельное	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	14,8	
	Завтрак-2	гор. напиток	№60	чай с лимоном	200г	10-85	66,2	1,5	1,6	11,4
№82			арбуз - сок	150г	28-80	66,45	0,6	0,6	14,4	
фрукты		цитрус			543,55					
II ступень	ИТОГО:									
	Обед	закуска								
		1-блюдо	№96	пюре св.кар. картош.	250г	11-81	45,1	1,8	1,4	6,9
		2 блюдо	№33	салат	5г	1-94	4,1	0,1	0,8	0,2
		гарнир	№28	пюре картош.-овощ.	200г	83-03	508,2	30,4	25,9	28,4
		сладкое	№84	пюре	200г	4-20	66,3	0,1	0	16,6
		хлеб бел.	№53	пюре картофельное	60г	6-24	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	№54	пюре картофельное	15г	9-25	22,4	3,6	0,4	1,8	
ИТОГО:			цитрус		1140	891,8				