



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

13.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
I ступень	Завтрак	№224	каша овсяная	200г	19-95	219,4	4	4,2	31,9		
		№25	сыр творожный (порок)	15г	15-19	51,6	2,9	4,2	9		
		№43	хлеб пшеничный	30г	3-00	40,3	2,3	0,2	14,8		
		гор. напиток	№62	чай с молоком	200г	17-05	120,4	3,6	3,6	18,6	
Завтрак-2	фрукты	№2	арбуз - фрукта	200г	34-00	89,0	0,8	0,8	19,6		
			цитрусы		89-19	551,3					
II ступень	Обед	ИТОГО:									
		№4	выпечка овсяной	100г	11-44	88,5	1,6	6,2	6,6		
		№9	картофельное пюре	250г	15-19	301,3	2,3	5,4	8,3		
		№19	мясной соус	200г	39-44	209,3	13,7	13,6	8,2		
		№30	картофель отварной	200г	38-99	138,2	1,1	6,8	15,2		
		№15	выпечка сдобная	200г	6-93	82,6	0,6	0,1	20,1		
		№13	хлеб пшеничный	60г	6-00	140,9	1,6	0,5	29,5		
		№14	хлеб черныш	15г	11-09	42,4	3,6	0,7	18		
ИТОГО:											
					108-98	813,1					