



ФБУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 12.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№213	каша гречневая	200г	27-56	233,4	8,7	8,1	31,3
	гор. блюдо	№209	пюре картофельное	100г	14-00	63,2	5,1	11,6	0,3
	хлеб	№43	пюре картофельное	30г	3-00	40,3	2,3	0,2	10,8
	гор. напиток	№49	чай с сахаром, молоко	10г	10-33	66,1	0,1	4,2	0,1
	фрукты	№59	яблоко	200г	6-01	39,1	0,2	0	9,5
	фрукты	№82	апельсин	180г	30-60	80,10	0,42	0,42	17,64
			Итого		97,50	552,1			
II ступень	ИТОГО:								
	закуска	№19	салат овощной (морковь)	100г	23-38	11	0,8	0,1	1,4
	1 блюдо	№22	суп картофельный, морковь	150г	31-45	180,1	9,3	11,4	10,1
	2 блюдо	№29	котлеты картофельные	200г	31-18	217,4	11,4	12,5	16
	гарнир	№16	картофель отварной	14-24	17-24	46,8	5,3	2,6	19,6
	сладкое	№44	чай с сахаром, молоко	200г	13-44	48,4	0,3	0,2	18,8
	хлеб бел.	№53	пюре картофельное	60г	6-00	10,6	1,6	0,5	2,5
	хлеб черн.	№54	пюре картофельное	15г	1-09	2,7	3,6	0,7	1,8
	ИТОГО:			Итого		124,08	247,0		