



Школа № 1 МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а 033

День 12.12.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№13	каша пшеница	200г	24-56	233,4	8,4	8,1	31,3
	гор. блюдо	№14	маис с мясом	200г	6-01	39	0,2	0	9,6
	хлеб	№15	пшеница	30г	3-00	40,3	2,3	0,2	10,8
	гор. напиток		чай		36-54	312,4			
Завтрак-2	фрукты								
	ИТОГО:								
II ступень	закуска	№19	сметана	50г	11-03	6,6	0,5	0,1	1
	1 блюдо	№22	суп с котлетой	200г	21-94	141,1	4,4	9,1	8,1
	2 блюдо	№23	картофель	90г	28-23	222,4	15,9	11,3	10,4
	гарнир	№16	пшеница	180г	15-57	159,1	4,4	4,8	14,6
	сладкое	№17	печенье	200г	13-44	48,4	0,3	0,2	18,8
	хлеб бел.	№15	пшеница	50г	5-00	111,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№14	пшеница	35г	5-18	42,1	2,8	0,5	14
ИТОГО:			сметана		10468	800,2			