



МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

12.09.2022

День

Прием пищи	Блюдо	№ рец.	Единица	Векод, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	M252	каша манная	200г	20-11	284ч	10	9,6	39,5
	гор. блюдо	M252	румянок с повидлом	45г	15-54	121,3	1,9	3,8	25,4
	хлеб	M573	хлеб пшеничный	15г	1-50	35,2	1,1	0,1	4,4
Завтрак 2	гор. напиток	M159	чай с лимоном	200г	5-68	58,2	0,3	0,1	11,2
	фрукты	M501	сок персиковый	200г	32-30	86,6	1	0,2	20,2
Итого:					45-46	598,4			
Обед	закуска	M99	салат из моркови, яблок	100г	13-45	29,3	0,9	0,2	4,5
	1 блюдо	M116	суп из овощей с сметаной	250г	14-10	129,3	4,5	9,2	6,7
	2 блюдо	M208	котлета куриная	200г	20-80	201,6	12,5	9,4	6,6
	гарнир	M154	картофельное пюре	200г	28-03	220,6	12,5	9,4	6,6
	сладкое	M195	вареники с сахаром	200г	4-66	110,5	4,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	M573	хлеб пшеничный	60г	6-00	21,6	1,1	0,1	2,5
хлеб черн.	M574	хлеб ржаной	15г	1-01	2,7	3,6	0,1	0,8	
Итого:					104-47	856,0			