



МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина, 54

Отд./корг а

День 11.11.2022г.

Категория	Наименование	№ рецепта	Единица измерения	Цена	Материалы	Блюда	Жир	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	№24	200ч	20-65	219,4	каша овсяная (гор.с.) сметаной (гор.с.) медом и сахаром (гор.с.)	4,2	31,9	
	гор. блюдо	№25	15ч	15-50	51,6		4,2	0	
	хлеб	№43	30ч	3-00	40,3		0,2	14,8	
Обед	гор. напиток	№62	200ч	17-38	120,4	чай с лимоном и сахаром	3,6	18,6	
	фрукты	№51	200ч	35-40	86,6		0,2	20,2	
Итого:	Итого:			92-23	518,9				
	закуска	№17	100ч	12-10	88,5	шницель свиной пюре картофельное с сметаной картофель отварной с соусом картофель тушеный картофель сухарями пюре картофельное пюре картофельное пюре картофельное пюре картофельное	6,2	65,5	
	1 блюдо	№99	250ч	16-14	90,3		5,5	65,5	
	2 блюдо	№29	100ч	36-26	200,3		13,5	65,5	
	гарнир	№30	200ч	28-61	138,2		6,4	65,5	
	сладкое	№45	200ч	7-66	83,6		0,1	65,5	
	хлеб бел.	№53	60ч	9-00	140,6		0,7	65,5	
	хлеб черн.	№44	15ч	4-09	98,4		0,7	65,5	
	Итого:				112-19		813,1		