



Школа МБОУ СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СЛУПЕНЬ	гор. блюдо	М268	салат витаминный	200г	32-44	325,3	17,3	26,6	4,2
	гор. блюдо	М154	салат кор. амбачи	60г	23-58	38,5	1,5	2,2	2,8
	хлеб	М546	хлеб пшеничный	30г	3-00	40,3	2,9	0,2	10,8
	гор. напиток	М74	чай зеленый	15г	14-41	51,6	3,1	0	10,8
	фрукты	М154	чай с сахаром	200г	4-69	34,8	0,1	0	9,3
Завтрак 2	фрукты		яблоко	48	48	52,5			
	ИТОГО:								
II СЛУПЕНЬ	закуска	М102	сырники соевые (мороз)	200г	23-39	44	0,8	0,1	1,4
	1 блюдо	М104	салат из св. кав. овощей	250г	9-48	42,3	1,9	0,3	11,6
	2 блюдо	М226	репчатый лук	20г	141-90	216,3	11,9	16,6	9
	гарнир	М902	капуста тушеная	180г	25-05	200,6	10,2	4,6	15,9
	сладкое	М188	кофе черный	20г	8-29	25	0,5	0,2	20,3
	хлеб бел.	М542	хлеб пшеничный	60г	6-00	40,6	1,6	0,5	10,5
	хлеб черн.	М544	хлеб ржаной	15г	11-09	22,7	3,6	0,1	2,8
ИТОГО:						939,5			