



Школа

МБОУ «СОШ №17» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

10.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	гор. блюдо	№22	картофель отварной	200г	22-29	284	10	9,6	39,5	
	гор. блюдо	№23	картофель отварной	150г	15-10	234,3	1,6	3,8	23,4	
	хлеб	№23	картофель отварной	150г	1-56	35,3	1,1	0,1	4,4	
	гор. напиток	№24	чай с сахаром	200г	5-62	58,3	0,3	0,1	14,2	
Завтрак 2	фрукты	№22	арбуз - долька	100г	32-30	45,65	0,68	0,68	16,66	
			итого		16-84	584,75				
II ступень	ИТОГО:									
	закуска	№28	шницель свиной	20г	23-00	54,1	5,4	3,9	0,1	
	1-блюдо	№16	суп из овощей с сметаной	200г	11-15	212	2,1	5,3	6,6	
	2-блюдо	№308	картофель отварной	100г	10-30	90	1,1	3,1	6,6	
	гарнир	№54	картофель томб. в масле	200г	26-24	220,6	4,5	9,4	26,5	
	сладкое	№95	печенье сухоточное	200г	1-02	33,5	0,6	0,1	20,3	
	хлеб бел.	№23	хлеб пшеничный	60г	6-24	110,6	1,6	0,5	29,5	
	хлеб черн.	№24	хлеб ржаной	15г	1-25	22,4	3,6	0,7	18,1	
	ИТОГО:			итого	30г	9-00	162,3	1,2	9,2	18,8
						124,80	929,0			