



Школа № 1 МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	N 114	салат овощной	200г	19-96	219,4	4	4,2	31,9
	гор. блюдо	N 115	суп мясной. картофель	150г	15-18	57,9	3,9	0,2	9,8
	хлеб	N 519	хлеб пшеничный	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	9,8
Завтрак	гор. напиток	N 162	чай с сахаром	200г	14-05	120,7	3,6	3,6	18,6
	фрукты	N 122	фрукты - ассорти	200г	20-60	89,0	0,8	0,8	19,6
Завтрак 2			чай	200г	15-92	55,3			
II СТУПЕНЬ	ИТОГО:								
	закуска	N 114	салат овощной	200г	14-90	88,5	1,6	6,0	6,6
	1-блюдо	N 114	суп мясной. картофель	200г	15-95	90,3	2,3	5,0	8,3
	2-блюдо	N 122	фрукты - ассорти	200г	20-60	89,0	0,8	0,8	19,6
	гарнир	N 120	картофель пюре	200г	21-15	209,3	1,7	6,2	15,2
	сладкое	N 115	чай с сахаром	200г	14-12	83,5	0,6	0,5	20,7
	хлеб бел.	N 519	хлеб пшеничный	60г	6-24	100,6	1,6	0,5	20,7
хлеб черн.	N 114	хлеб ржаной	15г	11-25	22,1	0,6	0,4	2,8	
ИТОГО:									
			Итого:		110-11	813,2			