



Школа

«МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	Завтрак	№ 224	каша овсяная	200г	20-65	219,4	4	4,2	31,9	
		№ 225	сметан. повидло	15г	15-50	51,6	3,9	4	0	
		№ 223	хлеб пшеничный	30г	3-00	40,3	2,3	0,2	14,8	
Завтрак 2	фрукты	№ 262	каша с яблоками	200г	14-38	140,4	3,6	3,6	18,6	
		№ 22	арбуз	200г	34-00	89,0	0,8	0,8	19,6	
II ступень	Обед		сметана	100г	90-53	55,3				
		№ 224	закуска сметанная	100г	10-10	88,5	1,6	6,2	6,6	
		№ 229	салат овощной с сметан.	250г	16-14	90,3	2,3	5,4	8,3	
		№ 229	макотная котлетка	120г	35-86	209,3	13,4	12,5	8,2	
		№ 280	котлета мясная	200г	28-61	138,2	4,1	6,8	15,2	
		№ 225	котлетка свиная	200г	4-66	83,5	0,6	0,1	20,1	
		№ 223	хлеб пшеничный	60г	6-00	140,6	4,6	0,5	29,5	
		№ 224	хлеб черн.	15г	14-09	92,4	3,6	0,7	18	
					сметана	100г	110-19	81,3		
							110			