



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 09.03.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	№34	Веник с творогом	90г	26-00	182,9	11,6	1,3	11,9
	гор. блюдо	№58	Веник с творогом, сметаной	150г	19-50	154,4	5,1	3,5	26,3
	хлеб	№53	Хлеб пшеничный	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	11,8
	гор. напиток	№60	чай с сахаром	200г	5-32	66,9	1,5	1,6	11,4
Завтрак 2	фрукты	№2	фрукты - яблоко	150г	25-50	66,45	0,6	0,6	11,4
			яблоко		2268	513,55			
	ИТОГО:								
II СТУПЕНЬ	закуска	№19	квашеный (сметаной)	100г	33-00	19,3	1,1	0,1	3,5
	1-блюдо	№5	рыба с картошкой	150г	19-21	45,1	1,8	1,4	6,9
	2 блюдо	№33	сметана	5г	1-22	4,9	0,1	0,8	0,9
	гарнир	№28	картофель по-деревенски	300г	12-28	502,2	30,4	25,9	38,4
	сладкое	№84	варенье	200г	4-20	66,3	0	0	16,6
	хлеб бел.	№23	хлеб пшеничный	60г	6-20	40,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	№94	хлеб ржаной	15г	1-25	92,4	3,6	0,4	18
	ИТОГО:		яблоко		12940	911,1			