



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

09.02.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I сдупень	гор. блюдо	У34	кисель с клубнич.	90 ч	26-04	199,9	11,6	1,3	11,9
	гор. блюдо	У35	пюре картофельное с овощ.	150 ч	18-14	159,4	5,1	0,5	26,13
	хлеб	У33	хлеб пшеничный	30 ч	5-12	40,5	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	У160	чай с сахаром	200 ч	10-42	68,2	1,5	1,6	14,4
	фрукты	У32	фрукты - ассорти	180 ч	30-60	80,4	0,72	0,12	11,64
Завтрак-2			ассорти		88-62	556,9			
II сдупень	ИТОГО:								
	закуска	У11	пюре картофельное с овощ.	100 ч	33-00	191,3	1,4	0,1	3,5
	1-блюдо	У15	пюре картофельное с овощ.	150 ч	15-09	151,1	1,8	0,4	6,9
	2 блюдо	У33	хлеб пшеничный	5 ч	1-41	4,6	0,1	0,13	0,19
	гарнир	У208	картофель по-дерев.	300 ч	41-63	609,2	30,4	3,03	38,14
	сладкое	У180	пюре клубнич.	200 ч	1-20	66,3	0,6	0,5	16,15
	хлеб бел.	У33	хлеб пшеничный	60 ч	6-24	140,6	0,6	0,5	28,15
	хлеб черн.	У34	хлеб ржаной	15 ч	4-25	32,7	3,6	0,7	1,8
ИТОГО:			ассорти		844,38	911,4			