



Школа МБОУ «ОСОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 08.12.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	Завтрак	№341	Веник с творогом	90г	30-16	182,9	11,6	1,3	11,9	
		№342	Макароны от савоя	150г	18-67	154,4	5,1	3,5	26,3	
		№343	Хлеб пшеничный	30г	3-00	40,3	2,3	0,2	11,8	
	Завтрак 2	№360	Майс с творогом	200г	10-80	66,2	1,5	1,6	11,4	
		№32	Фрукты	100г	11-00	44,5	0,4	0,4	9,8	
II ступень	ИТОГО:		Итого		19,63	521,3				
		закуска								
	Обед	1 блюдо	№34	Помидоры (маринованные)	100г	13-60	19,3	1,1	0,1	3,5
		2 блюдо	№35	Карам. картофель	250г	12-81	45,1	1,8	4,4	6,9
		гарнир	№33	Селедочка	5г	1-98	4,9	0,1	0,8	0,2
		сладкое	№328	Медовое по-домашнему	200г	24-37	59,2	30,4	25,9	38,7
		хлеб бел.	№34	Хлеб пшеничный	200г	8-64	66,3	0	0	16,6
		хлеб черн.	№343	Хлеб пшеничный	60г	6-00	10,6	0,6	0,5	2,5
		ИТОГО:	№344	Хлеб ржаной	15г	11-09	9,7	3,6	0,7	1,8
		ИТОГО:			Итого		19,155	911,1		