



МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а 0133

День

08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1258	Макароны отб с овощами	150г	18-64	1544	51	3,5	26,3
	гор. блюдо	1260	Мака с овощами	200г	10-80	662	1,5	1,6	11,4
	хлеб	1255	Хлеб пшеничный	30г	3-00	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток		Итого		32,11	293,9			
Завтрак 2	фрукты								
II ступень	ИТОГО:								
	закуска	1219	Помидоры (порезан)	20г	40-88	15,4	0,9	0,1	2,8
	1 блюдо	1295	Пюре картофель.	200г	10-01	601	1,5	3,5	5,6
	2 блюдо	1233	Сметана	5г	1-98	49	0,2	0,8	0,2
	гарнир	1228	Маринованные	200г	11-26	1071,4	24,3	20,4	30,9
	сладкое	1284	Сметана	200г	8-64	661,3	0	0	16,6
	хлеб бел.	1243	Хлеб пшеничный	50г	5-00	142	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	1244	Хлеб ржаной	35г	3-18	42,1	2,8	0,5	11
	ИТОГО:			Итого		810,1	416,3		