



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

08.08.2023г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| I СТУПЕНЬ | гор. блюдо | 1599 | вареная ахуекеба | 200г | 20-09 | 1964 | 51 | 44 | 273 |
| | гор. блюдо | 1599 | вареная ахуекеба | 150г | 15-50 | 1473 | 38 | 33 | 205 |
| | хлеб | 1593 | хлеб пшеничный | 30г | 3-12 | 403 | 8 | 0,2 | 10,8 |
| | гор. напиток | 1594 | чай зеленый, чай зеленый | 200г | 10-14 | 97,5 | 1,4 | 1,8 | 19,4 |
| | фрукты | 1582 | фрукты - яблоки | 150г | 13-50 | 66,75 | 0,6 | 0,6 | 17,4 |
| ИТОГО: | | | | | | 5300,6 | | | |
| II СТУПЕНЬ | закуска | 1591 | вареная ахуекеба | 200г | 2-15 | 94 | 14 | 61 | 84 |
| | 1-блюдо | 1593 | салат овощной | 250г | 11-97 | 1582 | 9 | 9,6 | 81,5 |
| | 2 блюдо | 1593 | пюре картофельное | 200г | 53-63 | 1987 | 15,9 | 4,9 | 21,3 |
| | гарнир | 1594 | картофель | 200г | 17-10 | 1003 | 5,4 | 8,9 | 11,6 |
| | сладкое | 1591 | сок апельсиновый | 200г | 16-49 | 2616 | 1,6 | 0,2 | 20,5 |
| | хлеб бел. | 1593 | хлеб пшеничный | 90г | 6-24 | 1819 | 4,6 | 0,5 | 20,5 |
| | хлеб черн. | 1593 | хлеб ржаной | 15г | 4-25 | 99,5 | 0,6 | 0,7 | 2,1 |
| | ИТОГО: | 1581 | пюре картофельное | 30г | 4-69 | 1091,8 | 1,8 | 1,4 | 22,6 |
| ИТОГО: | | | | | | 9393,3 | | | |