



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

07.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
I ступень	Завтрак	№199	каша овсяная	200г	22-66	196,4	5,1	4,4	24,3		
		№199	масло сливочное	15г	15-50	99,1	0,1	10,9	0,9		
		№193	хлеб пшеничный	30г	3-00	40,3	2,3	0,2	14,8		
	Завтрак 2ч	№164	варенье	200г	10-50	94,5	1,4	1,8	18,8		
		№182	фрукты - яблоко	100г	17-00	44,5	0,4	0,4	9,8		
			Итого	6866	6866	507,8					
II ступень	Итого:	№1	банан	100г	4-09	94	1,4	6,1	8,4		
		№193	сыр казм. с плесенью	250г	13-18	159	9,1	9,6	7,5		
		№198	хлеб пшеничный	220г	34-01	122,4	7,9	4,6	11,3		
		№199	молоко	200г	23-96	101,9	5,4	8,1	11,6		
		№501	сок апельсиновый	200г	16-33	86,6	1	0,2	20,2		
		№543	хлеб бел.	60г	6-00	40,6	1,6	0,5	29,5		
		№544	хлеб черн.	15г	11-09	9,7	3,6	0,7	18,5		
		№581	фрукты	30г	9-20	109,8	1,8	1,4	22,5		
					Итого	12090	12090	939,3			