



МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

04.03.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	гор. блюдо	№268	овощи натертые	200г	11-93	325,3	11,3	26,6	4,2	
	гор. блюдо	№154	завар, творог ствбани	60г	21-10	38,5	1,4	2,7	3	
	хлеб	№153	хлеб пшеничный	30г	3-12	40,5	2,3	0,2	10,8	
	гор. напиток	№15	чай черный (кофейный)	15г	11-85	51,6	3,9	4	0	
	фрукты	№154	чай с сахаром	200г	3-63	371,8	0,1	0	9,3	
Завтрак 2			итого		81-91	523,5				
II ступень	ИТОГО:									
	закуска	№119	суп куриный (похлебка)	100г	23-88	11	0,8	0,1	1,7	
	1-блюдо	№104	хлеб, кефир, сметана	250г	11-08	43,3	1,9	0,3	4,6	
	2-блюдо	№226	вареники с капустой	420г	48-28	216,3	18,2	10,6	6	
	гарнир	№202	картофель отварной	180г	20-06	290,6	10,2	4,6	15,2	
	сладкое	№188	вареники с мясом, сметаной	200г	8-83	85	0,5	0,2	20,3	
	хлеб бел.	№153	хлеб пшеничный	60г	6-24	110,6	4,6	0,5	29,5	
	хлеб черн.	№154	хлеб ржаной	15г	11-25	42,4	3,6	0,7	1,8	
	ИТОГО:			итого		152-62	939,5			