



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

04.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	гор. блюдо	№22	Ваша мечта	200г	21-44	294,4	10	9,6	39,5	
	гор. блюдо	№49	Пирог с яблоками	15г	16-54	234,3	1,9	3,8	23,4	
	хлеб	№53	Хлеб с изюмом	15г	1-56	35,6	1,1	0,1	4,1	
	гор. напиток	№59	Чай с лимоном	200г	5-28	58,2	0,3	0,1	1,2	
	фрукты	№2	Фрукты - яблоки	150г	13-50	66,45	0,6	0,6	1,7	
Завтрак 2			яблоко		21-68	54,85				
	ИТОГО:									
II ступень	закуска	№9	Ваша мечта	200г	15-00	29,3	0,9	6,2	4,5	
	1-блюдо	№6	Суп с овощами	250г	13-45	139,3	4,5	9,2	6,4	
	2 блюдо	№08	Салат с курицей	200г	33-18	90,3	1,1	9,4	6,1	
	гарнир	№4	Картофель отварной	200г	27-20	220,6	4,5	9,4	26,5	
	сладкое	№95	Ваша мечта	200г	4-13	23,5	0,6	0,1	2,1	
	хлеб бел.	№53	Хлеб с изюмом	60г	6-24	40,6	1,6	0,5	2,1	
	хлеб черн.	№54	Хлеб с изюмом	15г	1-25	21,7	1,6	0,5	2,1	
	ИТОГО:									
				суп	20г	10-50	16,13	1,2	9,2	18,8

Итого 1018,9