



Школа МБОУ «ОСОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

06.03.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№132	каша манная	200г	12-44	284,4	10	9,6	39,5
	гор. блюдо	№133	тыттерное с яблоком	15г	16-00	134,3	1,6	3,8	23,4
	хлеб	№142	хлеб пшеничный	15г	1-56	35,2	1,1	0,1	4,4
	гор. напиток	№159	чай с лимоном	200г	6-00	58,2	0,3	0,1	11,2
	фрукты	№82	апельсин - яблоко	200г	38-00	89,0	0,8	0,8	19,6
II ступень	ИТОГО:				8400	601,1			
	закуска	№12	салат из моркови, яблока	200г	15-62	89,3	0,9	6,2	4,5
	1-блюдо	№16	суп куриный с сельдью	250г	15-04	139,3	1,5	9,2	6,4
	2 блюдо	№208	котлета куриная	100г	36-49	90	2,2	2,4	6
	гарнир	№154	картофель отварной	200г	16-24	210,6	4,5	9,4	26,5
	сладкое	№145	вареники с картошкой	200г	7-02	83,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	№143	хлеб пшеничный	60г	6-24	140,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	№144	хлеб ржаной	15г	1-25	9,4	3,6	0,1	1,8
	ИТОГО:				10-50	162,3	1,2	9,2	18,8
				итого		12200	1018,3		