



МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

06.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№168	овощи натертые	200г	41-54	325,3	11,3	26,6	11,2
	гор. блюдо	№169	запеченный картофель	60г	20-04	381,5	11,1	22,2	3
	хлеб	№173	сладкое печенье	30г	3-00	40,3	21,3	0,2	14,8
	гор. напиток	№175	чай пакет. молочный	15г	15-19	571,9	3,9	11	0,3
		№174	чай с сахаром	200г	3-52	311,8	0,1	0	0,3
Завтрак	фрукты		фрукты	100г	83,29	523,5			
	ИТОГО:								
II ступень	закуска	№179	овощи соевые (морковь)	100г	23-88	11	0,8	0,1	1,4
	1-блюдо	№180	шашлык, каб. свежемолотая	250г	20-08	43,3	1,9	0,3	11,6
	2 блюдо	№225	речная форель	120г	44-88	246,3	11,2	16,6	6
	гарнир	№202	картофельная	180г	20-06	290,6	10,2	11,6	15,2
	сладкое	№188	кошачья лапка, шоколад	200г	11-86	86	0,5	0,2	20,3
	хлеб бел.	№173	сладкое печенье	60г	6-00	110,6	11,6	0,5	20,5
	хлеб черн.	№174	сладкое печенье	15г	4-09	90,4	3,6	0,7	18
ИТОГО:			фрукты	100г	83,29	523,5			