



День 05.09.2022

а

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№12	паштет из индейки	200г	41-56	233ч	2,4	2,1	21,3
	гор. блюдо	№26	хачапури бабелос	10г	10-10	63,2	5,1	4,6	0,3
	хлеб	№55	хлеб из муки	30г	3-00	40,3	2,3	0,2	17,8
	гор. напиток	№4	чай с сахаром	10г	9-69	66,1	0,2	0,2	0,7
	фрукты	№2	яблоко	140г	28-90	45,65	0,68	0,68	16,66
Zавтрак 2			сметана	100г	26-21	514,65			
II ступень	ИТОГО:								
	закуска	№14	сырный сыр (порок)	100г	13-38	11	0,8	0,8	1,7
	1 блюдо	№22	салат из овощей	250г	30-29	180,1	9,3	10,4	10,7
	2 блюдо	№33	картофель, мясо	200г	30-08	217,4	11,9	12,5	16,6
	гарнир	№76	пюре из овощей	200г	20-60	146,8	5,3	8,6	18,8
	сладкое	№14	шоколад	200г	14-61	18,4	0,3	0,9	2,5
	хлеб бел.	№53	хлеб пшеничный	60г	6-00	140,6	4,6	0,5	29,5
хлеб черн.	№54	хлеб ржаной	15г	4-09	32,4	3,6	0,4	1,8	
ИТОГО:			сметана	100г	29,60	914			