



01.12.2022

День

а

Отд./корп

ул. Пушкина 54

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	гор. блюдо	1219	чай-ба и творога	180г	60-82	348,5	22,6	13,9	21,1	
	гор. блюдо	1221	чашечки с сыром	150г	8-39	19,17	1,1	1,3	8,5	
	хлеб	1525	хлеб из муки пшеницы высшего сорта	150г	1-50	35,19	1,1	0,2	8,0	
	гор. напиток	1254	чай с сахаром	200г	53-32	45,08	0,1	2,89	11,2	
	фрукты		шмол	100г	5-48	37,8	0,1	0	9,3	
II ступень	ИТОГО:					516,08				
	закуска	122	банан ват. запек.	200г	16-39	100,0	2,6	6,3	23,3	
	1 блюдо	1200	паровые котлеты с сыром	250г	14-02	14,4	2,6	6,4	13,7	
	2 блюдо	1294	картофель тушеный	200г	66-06	307,3	21,3	21,6	3,9	
	гарнир	1280	картофель тушеный	200г	18-65	138,2	11,2	6,8	15,2	
	сладкое	1286	варенье из яблок	200г	6-08	115,5	0,1	0,1	11,2	
	хлеб бел.	1523	хлеб из муки пшеницы высшего сорта	200г	6-00	140,6	11,6	0,5	29,6	
	хлеб черн.	1524	хлеб из муки ржаной	150г	11-09	92,7	3,6	0,7	18	
	ИТОГО:			шмол		132,19	93,7			