



033

Школа школа №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I сдупень	гор. блюдо	№30	банна манная	200г	20-21	209	6.22	6.6	31.24
	гор. блюдо	№47	манна с сахаканн	200г	5-48	37.8	0.7	0.2	2.3
	хлеб	№43	манна манная	150г	1.50	35.2	1.1	0.2	4.4
	гор. напиток		манна	28.25		22.2			
Завтрак 2	фрукты								
II сдупень	ИТОГО:								
	закуска	№19	манна манна, манна	20г	11-16	80	2	5	6.6
	1 блюдо	№60	манна манна	200г	10-21	93.1	2.3	1.5	17.6
	2 блюдо	№24	манна манна	200г	51-20	256.1	20.2	1.8	3.3
	гарнир	№80	манна манна	180г	15-06	121.4	3.4	6.1	13.9
	сладкое	№86	манна манна	200г	6-08	115.5	0.2	0.2	11.1
	хлеб бел.	№43	манна манна	50г	5-00	57.2	3.8	0.4	2.6
хлеб черн.	№41	манна манна	35г	3-18	42.1	2.18	0.5	2.4	
ИТОГО:			манна		102.19				