

Школа

МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

३

День

05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	УЗЗ4	рыбный суп	900г	26-00	115,2	13,6	11,8	3,6
	гор. блюдо	УЗЗ5	рыба на пару	150г	16-60	186,9	6,1	6,1	26,9
	хлеб	УЗЗ3	хлеб пшеничный	30г	3-10	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	УН60	чай с молоком	200г	9-60	66,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	УЗЗ2	арбуз - 200г	140г	32-30	45,65	1,36	1,36	16,66
Завтрак			сметана	100г	84-41	544,25			
	ИТОГО:								
II СТУПЕНЬ	закуска	У5	сало с крап. овощами	100г	10-80	41,9	1,2	6,1	3,1
	1-блюдо	УН4	суп картофельный	250г	8-00	81,7	1,8	3,5	9,8
	2 блюдо	УЗ56	картофель по-свиному	120г	14-30	231,3	2,5	11,3	9,2
	гарнир	УЗ56	картофель отварной	180г	15-15	222,5	6,7	6	35,5
	сладкое	УН45	варенье с сахаром	200г	4-15	83,5	0,6	0,1	20,7
	хлеб бел.	УЗЗ3	хлеб пшеничный	60г	6-20	140,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	УЗЗ4	хлеб ржаной	15г	1-25	92,4	3,6	0,7	18
	ИТОГО:								
						10054	925,2		